

## **Unterstützung für Kinder und Jugendliche in seelisch herausfordernden Zeiten**

*Elisabeth Frank*

Jeder Entwicklungsschritt im Kindes- und Jugendalter geht mit einer „normativen Krise“ einher, durch die der junge Mensch in eine neue biographische Phase eintritt. Persönliche oder familiäre Belastungen erschweren solche Schritte und bedürfen der besonderen Aufmerksamkeit und Begleitung durch Erwachsene.

Dazu kommen Umweltkrise, COVID und gesellschaftliche Folgen, die raschen digitalen Veränderungen, der Krieg in der Ukraine etc., die nicht nur unsere Kinder und Jugendlichen, sondern auch uns verunsichern.

Wir Erwachsenen sind eingeladen und gefordert, Kinder und Jugendliche so zu begleiten, dass für sie eine körperlich und seelisch gesunde Entwicklung möglich ist.

Was brauchen Kinder und Jugendliche heute? Was stärkt ihre Resilienz? Und was ist unsere Aufgabe dabei?