

Beweglicher Start in den Tag. Morgen-Eurythmie

Welmoed Kollewijn

Mit Hilfe von eurythmischen Übungen werden wir die Beweglichkeit vielseitig bzw. auf verschiedenen Ebenen anregen. In Beziehung zu unserem eigenen Körper, in der Begegnung mit anderen und im Denken.

... damit wir lebendig und aufnahmefähig in den Tag starten!